



青湖校区：余章 中共党员，高级教师，现任课程教学部主任。曾获市园丁奖、市十佳少先队辅导员、市班主任基本功大赛一等奖、区行政记大功、区新竹奖等荣誉。她始终遵循着“要知世事奥秘多，须要长期作学徒”的做事理念，秉持着“以生为本”的育人原则，边行边思，为自己的教育长卷写下朴实的篇章，为学生成长之路留下美好的记忆。

教育格言：慎行之，笃行之。

智慧之美



青湖校区：葛文芳 高级教师，多次获区教育系统记功奖。从教33年来，一直担任着数学学科的教学工作，始终在教学一线默默耕耘。她为人低调，与人为善，朴实谦和，勤奋执着，注意自己一言一行，对学生负责，对教学负责，脚踏实地做好本职工作。教师不只是知识的传播者，更是成长的引领者。

教育格言：发现、唤醒、引导，追求快乐的教育，享受教育的快乐！

青湖校区：车琦 中共党员，一级教师。曾获青浦区园丁奖、青浦区教学能手等荣誉称号，多次获得教育局记功奖励。她为人低调，与人为善，朴实谦和，勤奋执着，脚踏实地做好本职工作，积极主动地面对工作和生活，真诚地帮助身边需要帮助的人。她的课堂热情洋溢、充满活力，倾力让学生在英语学习中获得自信心和成就感。

教育格言：教育不能改变受教育者生命的长度，但能挖掘受教育者生命的深度。



阳光之美

青湖校区：陈寒玉 中共党员，二级教师。先后两次获教育局记功奖励，获区春晖奖“优秀班主任”称号，在区各类心理、少先队活动大赛中获一、二等奖。自执教以来，始终将教学放在首位，将学生放在心尖，化身火热的太阳，照耀着每一棵嫩苗。她以勤奋踏实的工作作风，一点一滴，一步一个脚印地履行着一个人民教师的神圣职责。

教育格言：以智慧教书，用情感育人



青湖校区：林红妹 一级教师，任小学语文兼班主任工作。她曾获2004和2014年度区记功，三十年的教学生涯，她安心扎根教育，用爱心、耐心、关心、细心、热心与诚心来赢得孩子们的亲近，得到家长的认可。教学中，她兢兢业业，认真负责，课堂教学生动而高效，参加过教学节活动，成绩斐然，并积极担任青年教师的带教工作，以实际行动诠释了新时代教师的内涵和风采。

教育格言：苦乐相伴，有爱的路上，用知识启迪美丽的人生！

和谐之美



青湖校区：印静 学校保健老师，上海市书法家协会会员，兼任书法课。她在医务室岗位上坚守十六年，甘于平凡、恪尽职守、努力地完成了医务室的各项工作。在教学上，她潜心学习，不断提高自身水平，从学生实际出发，设计经典碑帖书法临习教案，深受学生喜爱。她默默耕耘，守住宁静的心田，守住教育的虔诚，以淡泊和率真的人生态度，在平凡和真实中守望。

教育格言：心向光明，我手写我心。

勤朴之美

御澜湾校区：程慧 一级教师，自参加工作以来，全身心投入教学，在工作中勤勤恳恳，踏踏实实，孜孜以求，追求卓越。在教学中，不断探索灵活、高效的教學方法，联系生活，深入浅出，深受学生喜爱。曾获区行政记功等奖励。

教育格言：用爱心启迪孩子的心灵，用激情点燃孩子的智慧。



御澜湾校区：梁艳艳 中共党员，一级教师，探究拓展学科组长。工作认真踏实，刻苦钻研，科研项目《自主创新，知行合一 少先队活动课程序列化构建与实施的实践与研究》立项区重点课题。从教十六年来，她用语言播种、用粉笔耕耘、用汗水浇灌、用心血滋润，她愿为每一位学生推开一扇神奇的窗、打开一扇智慧的门，用无私的奉献谱写多彩的人生。

教育格言：三寸粉笔三尺讲台育花苗，一颗丹心一生秉烛献春华。



御澜湾校区：陈东华 一级教师，现任后勤保障部主任。他任教以来认真负责，勤于探索，积累了丰富的教学、训练和比赛经验。在后勤工作中有奉献精神，踏实肯干，勇于承担任务。与同事相处中主动协调配合，积极补位，带领后勤团队服务师生，创设美好、和谐的校园生活环境。

教育格言：教育上的秘诀，便是使身心两种锻炼可以互相调剂。



御澜湾校区：杭晨妍 一级教师，自2006年参加工作以来，一直担任语文教学及班主任工作。14年的教育生涯让她深刻体验到：和谐教育是一切教育的根本。教师之间和谐融洽、精诚合作，就能形成集体的智慧，达到教书育人的目标。同时，也为学生做出了示范和表率，把团结与合作、互勉与理解、尊重与信任的信念传递给學生，把学生引向至真、至善、至美。

教育格言：以生为友，和谐教育，超越自我。

和谐之美

爱生之美

御澜湾校区：沈程 一级教师，现任语文学科组长。曾获区“园丁奖”、区“春晖奖”十佳班主任等荣誉称号，也多次在上海市小语会论文评比、青浦区“新课堂实验”征文评选等比赛中获得奖项。她始终严格要求自己，注重自己的言行举止，以自己的言行来影响、感化学生。用博大的胸怀去播洒爱，传播爱，让孩子们徜徉在爱的海洋中。

教育格言：用微笑迎接微笑，用心灵碰撞心灵，用激情点燃激情，用关爱呼唤心灵。



御澜湾校区：盛思远 中共党员，一级教师。区小学语文学科教学能手，主持课题《小学语文预学单设计与实施的实践与研究》和《课本剧创编，培养小学高年级学生语文素养的实践与研究》被区级立项并顺利结题，数篇教育论文发表。2018年参加区课堂教学评比课获二等奖。多次指导学生获市区级比赛奖项。作为班主任，她始终尊重学生个性发展，用心引领学生成长，愿做孩子心中真正的良师益友。

教育格言：关心学生，潜心教学。



御澜湾校区：沈红丽 高级教师，现任课程教学部副主任，区第六届学科示范教师。作为一名语文老师，她注重学生语文能力的形成和学习习惯的培养，让学生获得智与行的滋养。她多次承担区级公开教学；曾获区中青年教师课堂教学评比一等奖；区中青年教师“学科教学技能竞赛”一等奖；设计的作业练习荣获“上海市优秀作业、试卷案例”二等奖；撰写的论文获上海市语文优秀论文评选一等奖。

教育格言：教师最大的幸福就是将一群群孩子送往理想的彼岸。



御澜湾校区：杨文忠 中共党员，现任规划发展部副主任，他是为数不多的在集团三个校区都工作过的教师，为了工作的需要，毅然放弃从教26年的语文教学，带领教学团队打造书法特色。学校先后被批准为上海市书法教育实验学校、示范学校，首批上海市“篆刻进校园”试点学校；他曾获得上海市写字教学现场评比特等奖，2018年区“青藤奖”。

教育格言：天道酬勤，勤能补拙。

智慧之美

阳光之美

御澜湾校区：郑毓灵 集团团总支书记，英语教师。曾获得区教育系统记功奖励；“2018年市小学英语教师教学才艺展评”团体一等奖；“2019年青浦区小学英语青年教师教学基本功比赛”“教案设计一等奖、课堂评比一等奖”等。在工作中，作为一名青年教师，她积极参加各项专业进修和课堂教学交流展示活动，以好学、勤恳的态度，不断完善改进自己的英语教学，得到了家长和同行们的认可。

教育格言：教书育人更育己，我愿与学生共成长！



青浦实验小学教育集团第四届“最美教师”提名奖

- 勤朴之美：张瑛 顾珏红 沈建国 董能易 莘美静 周浩
- 爱生之美：黄开屏 李磊洁 祝艳梅 盛骅玥 曹家倩 阮佳莉
- 阳光之美：郭甜华 陈莹洁 吴一辰 王立威 叶珊珊 储殷
- 智慧之美：朱丽叶 何蔚然 马仁梅 夏雯 陈丹 盛洁
- 和谐之美：杨帆 何利萍 许雯 邹萌 刘 晓 陈志超