

桐欣看家乡，小眼睛里的江南文化

——实验小学“小眼睛看家乡”研学活动

■ 城中校区 池凤仙

每个孩子天生对自然是亲切的，对知识是渴望的，研学旅行就是在玩与学的巧妙结合中，让学习回归本源，去深入、深度体验生活，看到更广阔的世界，获得更真实的成长。我校作为区研学旅行试点校，整合原有社会实践活动，拓宽研学内容、研学学习单、评价单等，让更多孩子通过行走的课堂亲近自然、了解社会，学做“上善”美少年。

一年级：寻访百果园 体验农耕文化

一年级学生前往朱家角教育基地——百果园参加活动。孩子们踏足百果园，走进大自然，亲身体验陶泥制作、磨豆浆、画脸谱、打稻谷等项目，懂得了农业农耕知识，感受了亲自农耕的乐趣。

二年级：看光明乳业 探品牌文化

二年级学生走进上海光明乳业生产基地参加活动。孩子们先参观展示厅，学会了牛奶的一些基本常识，了解了光明乳业尖端科技的应用以及企业文化，品尝了莫斯利安酸奶，深入工厂参观让孩子们拓宽视野，受益匪浅。



三年级：行走绿色青浦 感受水系文化

三年级学生在环城水系公园里体验了一次行走中的美好。孩子们登水城门，走景观道，游梦蝶岛，这集趣味性、参与性、知识性于一体的青浦环城水系公园徒步活动，让孩子们感

受了家乡水乡文化的同时，也锻炼了孩子们的耐力和意志力。



四年级：感受现代科技 体验木工文化

四年级学生分批考察了北斗基地，阿特麦文化园。孩子们参观了北斗基地总部、阿特麦文化园，聆听了引导员的讲解，知道了北斗导航系统在各领域中的运用，看到了无人拖拉机的操作，体验了当一回小木匠和用国画画扇面的工艺。深入的体验让孩子们大开眼界，民族自豪感油然而生。



五年级：品美食逛古街 感悟水乡文化

五年级学生前往千年古镇朱家角开启徒步活动。大家带着地图自主设计线路，沿街考察，寻访古桥、古楼等古建筑，品尝老店名店特色小吃，感悟水乡浓厚的文化氛围，留下了一张张活泼生动的合影照片……



十岁，洋溢着童年的欢笑；十岁，浸润着成长的喜悦。生日季中所有三年级的队员争得了自动章，他们可以自豪地说一句：我们长大了！

4月30日，实验小学青湖校区三年级举行了一场家校半日活动，邀请家长来校见证他们的成长。此次活动分成两部分：

课堂观摩展自信

家长走进课堂听了一节课。对队员们现阶段的学科学习有了进一步地了解，包括学习习惯的养成情况、回答问题的积极性等。过程中，家长们充分感受到了队员们的变化，纷纷表示十分欣慰。同时，也看到了他们后续的成长空间，这为家校共育奠定了基础。

集体庆生乐开怀

小手牵大手一同回到教室。中队辅导员们已经早早准备好准



备，一场生日仪式正等待着他们：游戏互动，增进亲子关系；才艺表演，让队员们在舞台上绽放光彩；师长的期许，流淌进队员们的



心房；切蛋糕仪式，共同许下成长的美好愿望……

半日活动，短暂而又充满仪式感。这场仪式在他们心中烙下深深的痕迹，成为他们成长道路上的里程碑。十岁，意味着长大，意味着不再是那个事事依赖家长的娇娃娃了，不再是那个遇到困难就哭鼻子的胆小鬼了！祝愿孩子们珍惜现在，好好学习，好好锻炼，长大后成长为搏击长空的雄鹰。

十岁快乐·我们正成长

实验小学青湖校区举行「致敬祖国」系列活动之三年级十岁生日季活动季

成语故事

成语故事是我国历史的一部分，成语是历史的积淀，每一个成语的背后都有一个含义深远的故事，是我国几千年以来人民智慧的结晶。以下是小编整理成语故事，今天就让我们一起来了解一下这些故事吧！

熟能生巧

宋朝时，有个人叫陈尧咨，他一箭射断了一根细树枝。正在自鸣得意时，旁边一个卖油的老翁把一枚铜币放在油葫芦口上，舀了一勺油从高高的地方倒下来，油从铜币的小孔里穿过，流进油葫芦里去了。陈尧咨非常惊奇，老翁说：“不过是熟能生巧而已。”

【提示】指做事情熟练了，就会掌握窍门。

水滴石穿

从前，有个廉洁的县官，他审问一个拿了公家一枚铜钱的仓库管理人。那人说：“不就是一枚铜钱吗？”他提笔写下一行批语：“一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。”意思就是说，一天偷一枚铜钱，一千日就是一千枚；天天用绳锯木头，木头也会断；水珠天天滴在石头上，石头也会被滴穿。

【提示】比喻虽然力量小，只要坚持做下去，就能做出很难办到的事来。也作“滴水穿石”。

画龙点睛

南北朝有个画家叫张僧繇。传说他在一所佛寺的墙壁上画了四条龙，都没画眼睛。大家问他：“为什么？”他回答：“有了眼睛，龙会飞走的。”人们以为他说大话。他只好为两条龙画上眼睛。立时雷电破壁，两条龙腾空而去，墙上只剩下没有眼睛的两条龙。

【提示】比喻作文或讲话时，加上一两句关键的话会使内容更精辟有力。

主 编：徐 峰
副 主 编：王仁华
责任编辑：李志英
编 委：张星星
陈 强
马殷莹
许利琴

“三乐三巧”助推小学体育兴趣化课程改革

——实验小学教育集团御澜湾学校体育团队在行动

■ 御澜湾校区 李佳旺

自2015年，上海市教委在全市开展小学体育兴趣化课程改革试点以来，收获了许多成效，同时也步入了课改深水区。作为第二批试点学校的青浦区实验小学教育集团御澜湾学校率先在市内提出“三乐三巧”教学模式为小学体育兴趣化课程改革的实践注入了新的活力。

“三乐三巧”教学模式为小学体育兴趣化课程改革的实践注入了新的活力。

合力助实践

御澜湾学校课程教学部刘萍老师作为上海市第四期“双名工程”高峰计划体育基地核心团队成员以及青浦区第六届名优教师培养工程“种子计划”小学体育团队主持人，她将高峰计划、种子计划以及御澜湾校区体育团队形成合力，从课堂教学入手，以“乐玩巧学”“乐思巧

练”“乐思巧动”为实践点开展实践研究。在上海市特级教师俞定智领衔的高峰计划专家团队引领以及区内优秀体育教师的扎实推进下初见课改成效。

聚力展风采

2019年11月21日下午，御澜湾学校迎来了上海市第四期“双名工程”高峰计划体育基地“攻坚课题”“强校工程”展示研讨活动。活动云集了上海体育教育界的众多大咖以及各省市体育骨干220余人，借助双名工程和强校工程形成的聚力，给青浦小学体育带来了强大的引领效应。我校青年教师赵聪就“三乐三巧”教学模式下的新课堂进行了教学展示，刘萍老师就“三乐三巧”的教学实践向与会人员作了汇报，均受到了专家与老师

们高度的肯定，也给予了大家更多的启示。市体育教研员王立新、特级校长徐阿根、体育特级教师徐燕平等专家高度赞扬青浦以及御澜湾学校体育团队在课程改革中的努力与付出，更希望小学体育人能进一步把课程标准、核心素养等通过“单元”桥梁，让兴趣化教学更精彩。

奋力再前行

活动圆满举办得益于高峰计划体育基地核心团队的精心指导、青浦体育团队的奋力实践以及学校的大力支持。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”实验小学教育集团御澜湾学校体育团队对于小学体育兴趣化“三乐三巧”教学实践的研究正在攻城拔寨地砥砺前行着。大家将不忘初心，奋力前行，努力成为心中有目标、眼里有学生、行动有方向、脚下有力量的新时代体育教师。

