

在人的一生中，每个人都拥有一个金子般的闪光点，而“坚持”也是其中一抹璀璨

## 坚持是金

■ 御澜湾校区 五1班 杨乐迪

网络上有一张图，有一个矿工去挖金子，长长的一条隧道深不见底，他气馁了，可当时他不知道，只要他再坚持挖一厘米，成堆的金子等着他。可他太累了，放弃了。其实，这也是很多人司空见惯的一种状态。不是吗？在生活中、学习中，我也有过失去耐心，萌发过想放弃的念头，可我一次次得到亲人、队友们的鼓励，让我尝到了“坚持是金”的滋味。

这个酷暑，我和队友们开启了全国击剑俱乐部联赛的第四站，我们怀着无比激动的心情来到了北京。第一天个人小组赛，一开局状态不错，我领先对手好几分。突然，我一个后退交叉步，一不小心把自己的左脚给崴了，剧烈的疼痛使我不得不终止了比赛。场下，张教练和妈妈商量，让我考虑退赛。听到教练让我退赛，一想到平时一周五次的辛苦锻炼，好强的我不甘心，我苦苦哀求他，一边装没事一边打保证，一定量力而行打比赛。张教练拗不过我，勉强答应让我继续上场。因为第一场小组赛没打好，我排名第三十二，第二场淘汰赛

就要与初赛排名第八的对手打。

比赛开始了，我向前挪了一步，左脚像被刀割了一样痛，一上场接连输了四分，我真是心急如焚啊，再回头看双方比分1:6，顿时感到手足无措。就在这时，旁边的队友们卯足了劲，齐声喊道：“乐迪，加油！打后退防守还击，加油啊！”听到队友们的呼唤，我定了定心神，立马受到了启发。虽然受伤的左脚就像我的累赘，恶魔一般地撕扯着我，但我此时就像个女斗士一般充满了力量，有妈妈凝望的眼神，有队友们的呐喊声，还有一个声音响彻心扉：“我要忍住！一定得忍住！”时间一分一秒在过去，那位排名第八的家伙还在眼前！我咬紧牙，开始追分……一分、二分、三分，追平，超出……终于打败了对手！队友们和教练刷的一下围住我，我激动得把面罩抛向空中，禁不住呐喊：“我赢啦！我赢啦！”

下场之后，虽然左脚的疼痛没有因为胜利的喜悦减少半分，可我明白了，只有你坚持下去，你才能看到希望，才能迎来成功的曙光。坚持是金的滋味，痛苦并骄傲着。

指导老师 陆海洁

在我记忆的沙滩上，许多琐事就像那一行行深浅不同的脚印。被岁月的潮水一冲，他们就无影无踪。唯有一件事，却像岸边的一颗大树，深深的扎根在我的心里。

那事发生在今年暑假——那天，我和妈妈在路上散步，突然，一队骑着自行车的运动员像风一样快速地从我身边驶过，看着他们潇洒的身影，我不得不由衷羡慕起来：我也想骑自行车，可是又怕妈妈不让我学，该怎么办呢？我在心里挣扎了很久，最后我下定了决心，坚决地跟妈妈说：“妈妈，我想学骑自行车。”妈妈愣住了，半晌才说：“好吧！”回到家，我便央求妈妈在淘宝上订了一辆适合我的自行车。

几天以后，车到了，我推着自行车到了我家后面的一条小路。“我扶着您吧！”妈妈说。我大声说：“不用，我自己能行。”我上了自行车，脚

一蹬，自行车开始前进了！但是，我的脚已经不听使唤了，自行车倒了下來，我也摔了一跤。自行车仿佛在说：“小主人，你真没用，连自行车都不会骑。”唉哟，你这家伙居然说我没用，哼，明天我一定要让你刮目相看。

到了第二天，我还是把自行车推到我后面那条小路。我对妈妈说：“妈妈，刚开始你帮我保持平衡，到后面你就放手，让我自己骑。”妈妈说：“好！”妈妈扶着我上了自行车，虽然我心里还是有点害怕，但是比昨天要好一点。我脚一蹬，车子开始前进，但我的脚又开始不听使唤了。这时，妈妈叫我尽力用脚蹬，可是我的脚已经完全不听使唤了，我真是哑巴吃黄连——有苦说不出。妈妈用力的把车往前推，脚踏板转了起来，我的脚也动起来，这时，我的脚又开始听指挥了。我拼命地踩脚踏板，车子也在飞快地前进。过了一会儿，妈妈放开手，大声喊：“小心点！”我也大声回答：“知道了！”风抚摸着我的脸，舒服极了。

从这以后，我每天都苦练车技，现在我都能自己骑车上街了。

俗话说：“万事开头难！”但只要鼓起勇气，勤奋苦练，总会成功的。

指导老师 沈建国



## 我学会了骑自行车

■ 青湖校区 五8班 阮继盛

## 成语故事

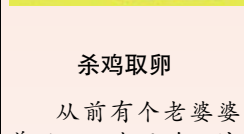
成语故事是我国历史的一部分，成语是历史的积淀，每一个成语的背后都有一个含义深远的故事，是我国几千年以来人民智慧的结晶。其特点是深刻隽永，言简意赅。阅读成语故事，可以了解历史、通达事理、学习知识、积累优美的语言素材。本期就让我们学习一些关于动物的成语。

### 兔死狐悲

从前，一只兔子和一只狐狸为对付共同的敌人——猎人，彼此联盟发誓，发誓要同生共死，共患难。一天，当他们正在田野里享受大自然的美景时，不料一群猎人突然前来，一箭就射死了兔子，狐狸也险遭不测。猎人走后，狐狸就跑到兔子身旁，哀泣悲悼。他说：“我们相约共同对敌，共生死，同患难。现在我的同盟被猎人射死，他今日的死亡，意味着我明天的死亡。”这个成语用来比喻因同类的死亡或失败而感到悲伤。

### 杀鸡取卵

从前有个老婆婆养了一只老母鸡，这只鸡不仅长得高大肥胖，叫起来好听，还有一个特别的珍奇之处，就是每天下一只金蛋。老婆婆每天得到一个金蛋后，就什么事也不用干了，日子过得很不错。可是她是个很贪心的人，想尽快得到更多的金蛋，因此常常守候在鸡身边。这只鸡一天只能下一个金蛋，老太婆心想，既然它能下金蛋，说明肚子里的金蛋还很多。她为了取出所有的金蛋，就把鸡给杀了，没想到剖开鸡肚子一看，里面一个金蛋也没有。她十分后悔，但已经来不及了。这个成语比喻只图眼前利益，不顾长远利益。



### 杀鸡取卵

从前有个老婆婆养了一只老母鸡，这只鸡不仅长得高大肥胖，叫起来好听，还有一个特别的珍奇之处，就是每天下一只金蛋。老婆婆每天得到一个金蛋后，就什么事也不用干了，日子过得很不错。可是她是个很贪心的人，想尽快得到更多的金蛋，因此常常守候在鸡身边。这只鸡一天只能下一个金蛋，老太婆心想，既然它能下金蛋，说明肚子里的金蛋还很多。她为了取出所有的金蛋，就把鸡给杀了，没想到剖开鸡肚子一看，里面一个金蛋也没有。她十分后悔，但已经来不及了。这个成语比喻只图眼前利益，不顾长远利益。



## 羽毛书签

■ 青湖校区 五10班 陆勇翔

暑假即将结束，我作为小队成员之一，在队长李一诺的召集下在图书馆集合。太阳依旧是火辣辣的，我的内心也如这夏日阳光般充满热情，因为这漫长的暑假终于要过去了，而我将迎来小学生涯中的最后一年，所以我格外珍惜和伙伴们在一起的时光。



李队长早到了，她神秘地把我拉到一边，给我看她手里的一沓书签。“哇！真漂亮，还是羽毛形状的呢，送我一个吧？”我惊叹地说。李队长笑嘻嘻地说：“别急，别急，人人有份，你先帮忙想一想，我们在书签上写些什么送给同学呢？”我灵机一动，说：“要不，我们针对每位同学的特点写一些个性化寄语吧！”李队长一拍大腿：

“好你个陆诸葛，脑子还真灵光，就这样愉快地决定了。”小伙伴们陆续到了，李队长把我们分成两组，每组4人，说明了队活动内容，并布置了任务。我、小张、小陆和李队长分在了一组，迫不及待地开始行动起来！我们先拿一张纸来打草稿，

格画一些装饰画。看这儿：老李把经常写名字写的四分五裂的石许辉写成了“石字午光军”；看那儿：小张给“肉包子”小黄画了一只鸡腿和一个包子；我呢？我给自己画了一个闹钟，希望我能加强时间观念，提高学习和工作效率。

我们正玩得开心，只听身后有人在咯咯地笑着，一抬头，惊了我一身汗，于老师和钱老师怎么突然冒了出来？于老师笑眯眯地说：“这个鬼点子是谁想出来的啊？这回还真想到点子上了！”哈哈……同学们的笑声像长了翅膀一样在图书馆里回荡着。我们的羽毛书签在两位大BOSS的指导下更加完美了。

一个下午的时间很快就过去了，我们做了很多书签。回家的路上，想象着同学们拿到书签时的高兴劲儿，我的心里乐开了花儿。希望小伙伴们能共同进步，改掉陋习，在新的一年里，遇到更好的自己。指导老师 於丽虹

夏天的夜晚，天空中繁星点点，夏风轻拂，十分写意。有人在公园的亭子下下着围棋，有些人手摇蒲扇，三五成群地在广场上乘凉，聊天。

## 夏夜

■ 城中校区 四4班 张昕琰

今晚的夏夜，真是给人一种安详宁静的享受啊！我和好朋友筱筱，在我家乡下的阳台上，拿着望远镜观察着天空中每一颗星星。找找天文学家说过的北斗七星，去探索更多关于太空的奥秘。我们拿起望远镜，看到了一颗颗像珍珠般明亮的星星，组成一个个美丽的图案。有的像爱心，有的像一只只小绵羊，还有的像一匹匹骏马在空中进行着激烈的比赛。我们仔细观察着，幻想着我们也能找到一颗未被发现的新星，然后

以我们的名字命名，那该多牛啊。我们沉浸在美好的想象中，夏夜的星空可真美呀。“叽叽叽”我突然听到一阵阵蛐蛐的叫声。我提议下去看看，结果看到了一场别开生面的昆虫音乐会。只见青蛙在碧绿的荷叶上“呱呱”地叫着，好像是在表演着二重唱；蛐蛐，在草丛中表演着大合唱，那么悦耳；蝉在树干上“知了知了”的叫着，好像是在和音。昆虫音乐家们相互配合着，为我们上演了一场特别的昆虫音乐会。

夏夜真美好，让人难忘的星空，让人难忘的“音乐会”，让人难忘的夏夜。指导老师 朱平华

天游峰，它位于武夷山六曲溪北面，海拔408.8米，因为当有云海的时候，在天游峰，仿佛置身于仙境，遨游于天宫，故名“天游”。今天，我就要去攀登这座山峰。

## 游天游峰

■ 城中校区 四五班 王梓俊

到了山脚下，我看到天游峰高高地耸立在云端中，我迫不及待地想攀上去征服它。开始登山了，我原以为登上天游峰对我来说轻而易举，结果，我发现我想错了，天游峰并不像我想象中的那么容易攀登，它虽然不是很高，但有的山路不仅陡峭而且还很狭窄，再加上山上人流如潮，真是寸步难行啊！但我还是小心翼翼地跟在后面，生怕一不小心脚踩空了。

登到半山腰，炙热的太阳像个大火球一样，烤着每一寸登山的人，它似乎在对我们说：“你们还是放弃吧！”此时的我，汗流浹背，全身上下都湿透了。我想要放弃，但我对自己说：“你不能放弃，不能停下来，坚持下去，就能到达峰顶！”我一步步艰难地登着，与酷热的太阳做斗争。当看到峰顶就在前方时，我不知哪来的力气，就像长了飞毛腿似的，一口气跑到了峰顶。“到了，到了，我征服了这座山！”我又高兴又激动地大喊起来。指导老师 盛思远

炎炎夏日，最快乐的莫过于漂流了。

一到漂流的场地，当大人们正在换救生衣时，我和哥哥早已拿着水枪和水勺跳上了橡皮船冲下了第一个滑道口，已顾不得身后传来父母“小心啊”的警告声。

这可真是刺激呀。橡皮船随水流迅速而下，“哗哗”，水花溅湿了衣服，我们却兴奋不已。接着，我们来到了一片水流平缓的区域，突然不知从何处射来一股水柱。我们环视四周，发现原来是周边的一条船射来的。好啊！敢偷袭我们！哼！我们也用水枪向他们反击。在一阵阵猛攻之后，我们发现他们人多势众，不得不赶紧向下坡口逃去。

正当我们庆幸快逃到了下坡口时，没想到下面被完全堵住了。糟糕！我们只得“背水一战”，一通乱射。追来的船堵住我们的船竟一起攻击我们。三十六计，走为上策。快逃！我和哥哥乘乱而逃，很快来到了另一个下坡口。可这个坡非常陡，我与哥哥胆战心惊，生怕翻船，可我们已无退路，紧抓住船上的安全带，只能顺流冲了下去。“砰——”船头重重地撞击水面，激起的浪花灌满了船舱。我们不得不靠岸排水后再继续前进。没想到一波未平一波又起，在接下来的漂流中，水勺被冲走了，船又撞到了石头，变了方向，必须得靠人力划船。我和哥哥显然没有划船的经验，配合也不默契，船非但不向前走，反而只在原地打转。最后，我们费了九牛二虎之力，总算脱离了险境，来到了终点。此时的我们身上无一处是干的，头上、身上、腿上……从头而脚淌着水，像从水中捞出来一般……

回到宾馆，回想起今天发生的一切，仍然令我激动不已。炎热的暑假，就是因为这一次漂流，才显得分外清凉，给我的假期留下了快乐的回忆。指导老师 徐健

漂流「历险」记  
■ 御澜湾校区 四1班 钱早杰