

我的祖国有着悠久的历史，灿烂的文化，更有许多丰富多彩的传统节日：春节、元宵节、端午节、中秋节……在这众多的民俗节日中，我最喜欢的节日就是春节。

赐“福”

■ 四5班 孙可欣

过年了，家家户户都贴上了对联，“福”字，到处能听见鞭炮声、爆竹声，到处洋溢着节日的气氛。小孩子穿新衣、新鞋，长辈还会给压岁钱，真是太开心了！

今年的岁末，我们家也充满了浓浓的节日氛围。

大门两边的墙上贴上了一对春联，上面写着：一帆风顺年年好，万事如意步步高。门上的横批是：吉星高照。

我非常好奇，问道“爸爸，为什么‘福’字要倒着贴呢？”爸爸笑着回答：“傻丫头，中国的文化源远流长，文字也是博大精深，福（倒）、福（倒）就是福到的意思啊！”“哦，原来是这么一回事呀。”我恍然大悟。

听了爸爸的介绍，我对“福”字产生了浓厚的兴趣。想自己亲手写一个送给每天为我洗衣做饭，辛辛苦苦

送我上学的外婆，这不是很有意义吗？我最近正在练书法，刚学半年的我并不熟练，所以就请多才多艺的外公来指导我写“福”字。

外公先在米字格中示范写了一个“福”字。让我看清它的位置，并告诉我，想写好“福”，第一笔是最关键的，位置要找准。只见外公“唰”、“唰”、“唰”地写了几笔，哇，一个漂亮的“福”字就出现在我眼前。我羡慕极了，迫不及待地摆好纸，拿起毛笔，照着外公的样子，在米字格的左上角上“点”，然后是“横撇”，再是“竖”……虽然临摹，但是刚开始写的几个总是有点歪歪扭扭。我并不灰心，让外公手把手教我，反复练了几张纸。终于，在米字格中看见了一个端端正正、漂漂亮亮的“福”字。

趁热打铁，我把“福”字写在方方正正的红纸上，送给亲爱的外婆，祝福外婆福气多多。

我还要写更好的“福”字，赠送给更多的朋友，祝大家在新的一年里，福星高照、羊年大吉！

(指导老师：城中校区 顾惠茜)

饺子，这种食物相信大家都吃过吧，尤其是北方人，吃的最多，还都是自己擀面皮自己包。过年吃饺子是最开心的，这回春节时我也有幸自己包了一回饺子。

面粉准备好了，馅也准备好了，嗯，一切准备就绪。第一步当然是擀面皮。我拿起擀面杖，卷起袖口，我揪下一小块面团，放在面板上就开始擀，可是事出不利，饺子皮被我一擀，瞬间从面团擀成了一层薄薄的而头扁了的鸡蛋壳。我试了好几次，还是不满意，看起来这么简单的事做起来挺难的。还是奶奶开导了我，擀的时候要一边擀一边旋转面皮，这样才能擀出稍微规则的圆形来。我又试了几次，可还是擀不出来。

算了，让奶奶擀好后我来包饺子吧。跳过了擀饺子皮接下来就是包饺子了，包饺子算是简单一些。我看了爷爷包了两遍，就立刻心领神会，我当即拿起一片饺子皮，放上一些肉，再把皮对折，咦，怎么合不起来？虽说我力气不大，但也没那么弱吧？我询问了爷爷才开窍，原来是我自己包的饺子呢！

我的饺子皮周边的面粉太多了，太滑才粘不起来，蘸了点水就好了。

我照爷爷说的，在饺子皮边上涂了点水，果然，合拢后稍微捏一下，饺子皮粘得像涂了502似的。可当我把饺子放到盘子里和其他饺子一比时，我包的饺子的好形象（我认为的）全破碎了，其他饺子个个丰满如柚子，而我包的腹部凹陷似扁豆；别的饺子昂首挺胸像军人，我的饺子气息奄奄像瘸子，站都站不稳，活生生一个小老头。我暗暗下定决心，一定要包出个好的。

吸取了上次的教训，我放了许多馅，一对折，就破了，真是饺子破了皮——露馅了。为了能包出个像样的饺子来，我不停地尝试着，一次，两次，三次……在经历了无数次失败后，我终于也能包出个可以跟别人匹敌的饺子了。

最后，在经过十几分钟的等待后，饺子终于出锅了！爷爷给我盛了一大碗，我一口气吃了十多个，没办法，谁叫是我自己包的饺子呢！

(指导老师：青湖校区 张莲)

博物馆外形像蝴蝶，珍藏着青浦的历史、文物。我多次和同学、父母结伴去参观，仔细观察历史文物、品味古今文化，感受青浦的地灵人杰，为自己是青浦人而感到骄傲。

在图书馆和博物馆的衬托下，夏阳湖散发着浓浓的文化气息。

夏阳湖，美丽的夏阳湖，伴我成长的夏阳湖！

(指导老师：城中校区 夏晓红)

来到东北的第三天，我们去了亚布力滑雪场。租了雪鞋、雪板和雪杖后又请了一位教练，我也兴致勃勃地来到了雪场上。

“亚布力是有名的滑雪场呢！”听了教练的话，正在平地上学习的我心头一阵紧张——四千五百米，可不是闹着玩的！教练看出来，笑着说：“我们的滑道是针对初学者的，只有一千五百米。我会保护你，不用紧张。”

我们坐缆车上山了。山上的风像鬼叫似的打着卷儿，尖尖的：“呜——”，我又紧张起来。教练把雪杖横过来，他抓两头，我抓中间，我们面对面，他倒着划。我看到脚下的滑雪板在雪地上“乘风破浪”地前行，耳边只有

“呼呼”的风声。我又兴奋又紧张，第一个缓坡到了，我才回来神来。我休息了一下又继续挑战。接下来是两段小坡，我自己滑，教练在我边上，还不时接个电话。我暗暗佩服：“教练真有本事。”我始终小心翼翼地摆着刹车形慢慢前进，生怕摔个四脚朝天，所幸的是我没有摔过。终于到了山下，我们又坐着缆车上山。第二次，我敢“东张西望”地欣赏，发现这儿很美，简直就是雪的世界。第三次我会轻松地躲开行人，还会加速了。我为自己的进步欣喜不已。

虽然冷得够呛，但是这真是让人难忘呀！

(指导老师：青湖校区 吴志平)

包饺子

■ 五6班 金魏



成语故事

成语故事是我国历史的一部分，成语是历史的积淀，每一个成语的背后都有一个含义深远的故事。本期，就让我们一起来学习几个跟“诚信”有关的成语吧！

1. 立木为信

春秋战国时，秦国的商鞅为了树立威信，推进改革，下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高至50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

2. 一诺千金

秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高。当时甚至流传着这样的谚语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他。这个故事告诉我们，一个人诚实有信，就能获得大家的尊重和友谊。但如果贪图一时的安逸或便宜，而失信于朋友，表面上是得到了“实惠”，但其实是毁了更重要的声誉。

3. 曾子杀猪

古时一个叫曾子的人，他与孔子、孟子、颜回（颜回）、子思比肩共称为五大圣人。有一天，曾子的妻子哄骗孩子说在妈妈集市回来后杀猪给儿子吃，曾子得知后要杀猪了。他的妻子阻止他说：“我不过是和孩子开玩笑罢了。”曾子说：“小孩是不能和他开玩笑的啊！现在你欺骗孩子，就是在教他欺骗别人。母亲欺骗了孩子，孩子就不会相信他的母亲，这不是用来教育孩子成为正人君子的方法。”于是曾子就真的杀猪煮肉给孩子吃，用自己的行动教育孩子要言而有信，诚实待人。

种欢乐豆

春天来了，花儿红了，草儿绿了，冬眠的小动物们也醒来了，到处生机勃勃。春天，还是一个播种的好季节！

新学期开学典礼上，徐校长给每个班级送了一个锦囊，里面有许多欢乐豆。班主任老师给我们每人发了一颗欢乐豆，让我们回家去种植。我们别提有多高兴了。回到家，我就迫不及待地把小豆子泡在温水里，小家伙静静地躺在水里，好像睡着了一样。第二天一醒来，我便急匆匆地去看看小豆子。嘿，它似乎也“醒来了”。于是，我轻轻地伸手捞出欢乐豆，带上铲子



等工具，兴高采烈地来到花盆边，准备播种。我手拿小铲子，先在花盆中挖了一个一指深的小坑，小心翼翼地把欢乐豆放了进去，然后培上土，再用铲子把土抹平，最后在四周浇上水。这时，我仿佛听到小豆子“咕噜咕噜”的喝水声。

我看着花盆，心里暗暗地想：小豆子，你快快破土而出吧，好让大家看看你那可爱的模样！

(指导老师：青湖校区 裔春燕)

青浦新城中心有一个巨大的圆形人工湖，湖水清澈见底，在和煦的阳光照耀下，水面波光粼粼，美丽极了！

秋日，沿着夏阳湖走一圈，一幅幅美景依次展现在眼前：月季花、菊花、木槿花含苞怒放；枝繁叶茂的樟树、挺拔修长的水杉、郁郁葱葱的柏树，树叶五颜六色，红的、黄的、绿的，层层叠叠，宛如在演奏秋天的交响乐；大片的草坪，枯黄的小草正在孕育下一季的生命；湖边钓鱼爱好者休闲地垂钓，黄昏，踏着落日余晖，满载而归。

夏阳湖上横跨着浦阳阁，那就是青浦图书馆。它像两条巨型波浪，是人们读书学习的好地方。我刚学会走路时，父母就常常带我去借阅图书，养成了爱看书的好习惯。在浦阳阁对面有一处建筑与它遥相呼应，它就是青浦博物馆。

夏阳湖

■ 三1班 朱赵依

博物馆外形像蝴蝶，珍藏着青浦的历史、文物。我多次和同学、父母结伴去参观，仔细观察历史文物、品味古今文化，感受青浦的地灵人杰，为自己是青浦人而感到骄傲。

在图书馆和博物馆的衬托下，夏阳湖散发着浓浓的文化气息。

夏阳湖，美丽的夏阳湖，伴我成长的夏阳湖！

(指导老师：城中校区 夏晓红)



春的脚步慢慢近了，校园的环境也悄悄地发生着变化。3月4日，四（2）中队的队员参加了“护绿小行动”，一同见证了校园里“春的消息”。

在组长带领下，我们首先来到南面教学楼前的花坛旁。一下子吸引我们的是一株夹竹桃，它并不高，一片片又细又长的深绿色叶子看上去像竹叶一般。记得每年春夏开花季节，那星星点点的白色花朵装点着整株夹竹桃，也点缀着我们整个校园。盛花时节，只看见一大簇一大簇白色的花朵，就连叶子都找不着了，风一吹，花瓣随风飘落，美得很！同学们都爱捡几片花瓣收藏着。

我仔细寻找着花苞花儿，可惜今年还没冒出来呢！

带着一丝惋惜，小队成员们来到了操场西侧。一棵棵广玉兰，高大挺拔。一看到它们，我就不由得想到一年级的時候，我生活把广玉兰误以为是枇杷

寻绿之路

——护绿小行动

■ 四2班 查以辰

树呢，那椭圆形的叶子，真的很像。看看树上那大大的叶片，比我们小朋友的手掌还要大，刚长出来的小叶片都能赶上我们的小耳朵了。体育课上，我们累了、热了就会坐在树下休息，捡几片掉落的大叶片当成扇子，惬意极了！

在广玉兰的不远处，有一株树木，上面结满了花苞，却没有一片树叶。你猜，这是什么？它就是上海市的市花——白玉

兰。到了三月中下旬，满树的白玉兰开放，让这充满活力的校园多了一丝静谧与典雅。

我们观察的终点站——泡桐树下。历经一百多年沧桑风雨的泡桐树，依然精神抖擞地展现在我们面前。探究课上，老师告诉我们，几年前，它差点就没有了生命迹象，后来在园丁的耕耘下，在全校师生的呵护下，它终于复苏了。瞧，粗壮的树根有一部分暴露在泥土外，那是在告诉我们：这里是它的家！我忍不住用手轻轻摸一摸，树皮粗糙、干裂，大概这就是岁月的故事。每年春天，一簇簇淡紫色的花儿盛开，这一定是在告诉我们：这儿青春常在，活力永驻。

与我们每天朝夕相处的校园啊，想不到在这次“护绿小行动”的调查过程中才发现：我们生活的点点滴滴都留在了校园里，校园里的一草一木也都深深地留在了我们的心底。

(指导老师：城中校区 撒亮)



亚布力滑雪记

■ 四1班 凌一

来到东北的第三天，我们去了亚布力滑雪场。租了雪鞋、雪板和雪杖后又请了一位教练，我也兴致勃勃地来到了雪场上。

“亚布力是有名的滑雪场呢！”听了教练的话，正在平地上学习的我心头一阵紧张——四千五百米，可不是闹着玩的！教练看出来，笑着说：“我们的滑道是针对初学者的，只有一千五百米。我会保护你，不用紧张。”

我们坐缆车上山了。山上的风像鬼叫似的打着卷儿，尖尖的：“呜——”，我又紧张起来。教练把雪杖横过来，他抓两头，我抓中间，我们面对面，他倒着划。我看到脚下的滑雪板在雪地上“乘风破浪”地前行，耳边只有

“呼呼”的风声。我又兴奋又紧张，第一个缓坡到了，我才回来神来。我休息了一下又继续挑战。接下来是两段小坡，我自己滑，教练在我边上，还不时接个电话。我暗暗佩服：“教练真有本事。”我始终小心翼翼地摆着刹车形慢慢前进，生怕摔个四脚朝天，所幸的是我没有摔过。终于到了山下，我们又坐着缆车上山。第二次，我敢“东张西望”地欣赏，发现这儿很美，简直就是雪的世界。第三次我会轻松地躲开行人，还会加速了。我为自己的进步欣喜不已。

虽然冷得够呛，但是这真是让人难忘呀！

(指导老师：青湖校区 吴志平)

“呼呼”的风声。我又兴奋又紧张，第一个缓坡到了，我才回来神来。我休息了一下又继续挑战。接下来是两段小坡，我自己滑，教练在我边上，还不时接个电话。我暗暗佩服：“教练真有本事。”我始终小心翼翼地摆着刹车形慢慢前进，生怕摔个四脚朝天，所幸的是我没有摔过。终于到了山下，我们又坐着缆车上山。第二次，我敢“东张西望”地欣赏，发现这儿很美，简直就是雪的世界。第三次我会轻松地躲开行人，还会加速了。我为自己的进步欣喜不已。

虽然冷得够呛，但是这真是让人难忘呀！

(指导老师：青湖校区 吴志平)